

Da kann man doch was machen -

erlebe Ernährungsreset in nur 30 Tagen

Vortrag von Anne Lohmann

22. April 2026

19.00 Uhr

im Pfarrsaal St. Barbara, Bergstr. 5



Plötzlich wird Altern fühlbar. Jede Woche mehr Falten, Weh im Kreuz, weniger Beweglichkeit und Befunde, die sich nicht gut anhören: von Bluthochdruck bis zu den entzündlichen Erkrankungen von Arthritis bis Rheuma.

Geht das jetzt immer so weiter? Nein!

Entdecken Sie in diesem Vortrag, wie Sie innerhalb von nur 30 Tagen über einen einfachen - und leckeren - Ernährungsweise Ihr ganzes System auf „wieder jünger werden“ ausrichten können. Mit sofortigen spürbaren und messbaren Ergebnissen. Entdecken Sie Ess Kultur Pur.

Die Buchautorin und Heilpraktikerin **Anne Lohmann** führt Sie in ihrem Vortrag in die Grundzüge der Lebensmittelharmonie ein.