



*Dass der Mensch Ruhe
habe im mühevollen Leben,
das ist das Allerbeste.*

MEISTER ECKART

Einführung in die kontemplative Meditation

Ort und Zeit:

Pfarrheim Erftstadt-Ahrem,
Gennerstraße, hinter der Kirche

Jeweils montags

**am 18. und
25. September 2023
19.30 bis 21.30 Uhr.**

Die Termine können auch einzeln
wahrgenommen werden, wenn es
nicht anders geht.

Es wird keine Kursgebühr
erhoben. Wir bitten aber pro
Person um einen kleinen
Beitrag für Fahrt- und andere
Kosten der Referentin.

Anmeldung und Fragen:
Karin Schreiber, schreiber.
lechenich@netcologne.de
oder 02235 77108.

*Monika Weyer-Schmitz,
geboren 1955, Familie, ehemalige Grundschul-
lehrerin, als Meditationsleiterin Mitglied im
Würzburger Forum der Kontemplation (WFdK),
Linie »Wolke des Nichtwissens« (Willigis Jäger)

Es gibt vielfältige christliche Meditationsformen:
In die Stille gehen vor einer brennenden Kerze, mit
einem Wort- oder Bildimpuls, vor einer Monstranz,
mit Musik ...

Die kontemplative Meditation ist ein Sitzen in der Stille,
im Schweigen, ohne Worte, weder ausgesprochen noch
in Gedanken. Auf dem Weg der kontemplativen Medi-
tation geht es darum, sich zu öffnen für die göttliche
Wirklichkeit im Menschen. Es ist ein Erfahrungsweg, der
der eigenen Gottesbeziehung eine andere Lebendigkeit
vermitteln kann, als wir sie durch Gebete, Lieder, Lesun-
gen und Liturgien erfahren.

Diesen spirituellen Weg wollen wir an zwei auf-
einanderfolgenden Abenden vorstellen und gemeinsam
ausprobieren. Danach gibt es Zeit für Fragen und
Austausch.

Wir laden herzlich zu dieser gemeinsamen
Erfahrung ein!

*Monika Weyer-Schmitz**

Karin Schreiber