



Katholisches
Familienzentrum
im Erzbistum Köln

Angebote

2024

Januar bis Juli

KATHOLISCHES FAMILIENZENTRUM
ERFTSTADT-VILLE

Kita St. Alban · Kita St. Barbara · Kita St. Lambertus · Kita St. Martinus

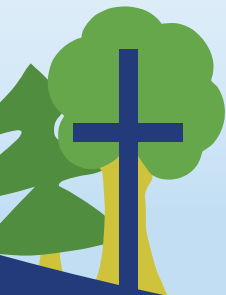


Liebe Familien,

im zehnten Jahr sind wir nun mit allen vier katholischen Kitas als Netzwerk Katholisches Familienzentrum gemeinsam auf dem Weg. Jedes Jahr planen wir abwechslungsreiche Angebote für und mit Familien in Erftstadt-Ville. In diesem Halbjahr werden Sie auch wieder viele neue, aber auch bewährte Angebote finden.

Neben den wertvollen Spiel-Kreisen als erste Begegnungsorten mit den Kitas, den Gemeinden und zum Kennenlernen anderer Familien, gibt es auch eine spannende Entdeckertour mit der Taschenlampe durch die Kirche und einen Elternabend zum Thema Pubertät.

Alles Gute wünscht das Team des Katholischen Familienzentrums. Ihr Pastoralreferent Thomas Blum



Pastorale Leitung

Pastoralreferent **Thomas Blum**

0151/72872703

Thomas.Blum@Erzbistum-Koeln.de



Leiterin **Katholische Kita St. Barbara**

Nicole Moddé

Bergstraße 7 in Liblar

02235/41838

KiTa-St.Barbara@Pfarreiengemeinschaft-Erfststadt-Ville.de



Leiterin **Katholische Kita St. Alban**

Sabine Dohm

Carl-Schurz-Straße 105 in Liblar

02235/41989

KiTa-St.Alban@Pfarreiengemeinschaft-Erfststadt-Ville.de



Leiterin **Katholische Kita St. Lambertus**

Nadine Loran-Raschke

Marienstraße 7 in Bliesheim

02235/2521

KiTa-St.Lambertus@Pfarreiengemeinschaft-Erfststadt-Ville.de



Leiterin **Katholische Kita St. Martinus**

Mareike Hahn

Friedrich-Ebert-Straße 61a in Kierdorf

02235/84496

KiTa-St.Martinus@Pfarreiengemeinschaft-Erfststadt-Ville.de

Fit mit Baby

Bewegungsangebot in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft

Im Kurs erwartet Sie ein abwechslungsreiches Outdoor-Programm bestehend aus Herz-Kreislauftraining in Kombination mit Kraftübungen.

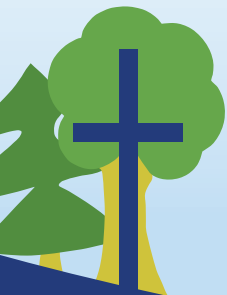
Ihr Baby ist mit dabei im Kinderwagen, in der Trage oder auf der Krabbeldecke. Unter Gleichgesinnten bewegt es sich leichter und Sie können sich über alltägliche Herausforderungen austauschen.

Jede*r kann ohne Vorkenntnisse mit oder ohne Baby (ideal 0 bis max. 18 Monate) teilnehmen. Die Rückbildung sollte abgeschlossen sein.

Wann: dienstags, 09:15 – 10:45 Uhr
ab 09.01.2024

Wo: Fritz-Erler-Str. 1
Schlosspark Gracht in Liblar

Kursleiterin und Ansprechpartnerin:
Anna Kristina Johannsen, KristinaJohannsen@web.de



Nähcafé

Im Nähcafé können interessierte Teilnehmerinnen verschiedene Dinge nähen oder vielleicht „Neues“ kennenlernen. Darüber hinaus können sich die Teilnehmerinnen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kurs 1: donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr
ab 22.02.2024, 10 Termine

Kurs 2: freitags, 09:00 – 11:00 Uhr
ab 23.02.2024, 10 Termine

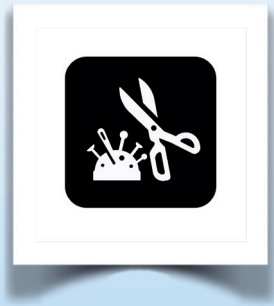
Wo: Pfarrheim St. Lambertus,
Marienstr. 7 in Bliesheim

Kursleiterin und Ansprechpartnerin:

Sabine Wolf

Tel. 02235/413907

Angebote



Erziehung im Kleinkindalter nach Emmi Pikler

Kurse für das erste, zweite und dritte Lebensjahr

Kurs 1: dienstags, 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 2: dienstags, 15:30 – 17:00 Uhr
ab 09.01.2024

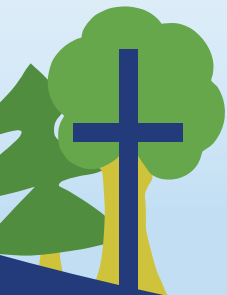
Kurs 3: mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr

Kurs 4: mittwochs, 10:35 – 12:05 Uhr
ab 10.01.2024

Kurs 5: donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr

Kurs 6: donnerstags, 10:35 – 12:05 Uhr
ab 11.01.2024

Wo: Pfarrheim St. Barbara, Liblar



Angebote



Kursleiterin und Ansprechpartnerin:

Veronika Frieser

Tel. 02235/1388 oder Veronika.Frieser@gmx.de

Dru Yoga

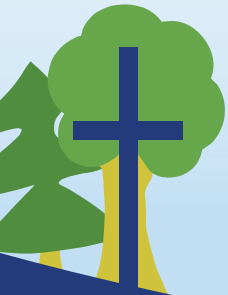
Ein Weg der Freude und Achtsamkeit

Erleben Sie Yoga gerade in der Familienphase als bereichernde Möglichkeit, sich selbst über gezielte Körperübungen (wieder) bewusster wahrzunehmen.

Die Zeit mit Kindern ist eine der Zeiten mit den größten Veränderungen und täglichen Herausforderungen. Da ist es manchmal eine Kunst, für die eigenen Bedürfnisse Platz und einen Freiraum für sich zu schaffen, in dem die ‚Batterien‘ wieder aufgeladen werden können.

Dru Yoga besteht aus sanften, fließenden Bewegungen, die in ihrer achtsamen Ausführung sehr wirksam sind.

Es werden sowohl Körper und Geist angesprochen, die Muskulatur gestärkt und eine positive Grundausrichtung aufgebaut. Dru Yoga beinhaltet klassische Yoga-Asanas (Positionen) und gleichsam fließende wie dynamische Sequenzen, Atem- und Entspannungsübungen und vieles mehr.





Angebote

Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für die Welt.
Mahatma Gandhi

- Wann:** mittwochs, 18:30 – 20:00 Uhr
ab 10.01.2024, 7 Termine bis Ostern
- Kosten:** 49 Euro
- Wo:** Pfarrsaal Liebfrauenhaus,
Carl-Schurz-Str. 105 in Liblar
- Kursleiterin:** Christiane Walek
Heilpraktikerin und Meditationslehrerin
- Anmeldung:**
Familienzentrum@Pfarreiengemeinschaft-Erfststadt-Ville.org
Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

Taschenlampenführung

Mit der Taschenlampe in St. Martinus unterwegs

Kennst du die Kirche St. Martinus?

Bei Tag vielleicht – aber im Dunkeln?

Du darfst gespannt sein. Was im Lichtkegel deiner Taschenlampe erscheint, hast du vielleicht im Hellen noch gar nicht entdeckt. Eingeladen sind mutige Taschenlampenforscher:innen im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern.

Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen.

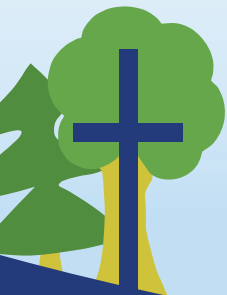
Wann: Mittwoch, 21.02.2024, 18:15 Uhr

Wo: Kirche St. Martinus in Kierdorf

Referent: Thomas Blum

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Herzliche Einladung zu allen Kinder- und Familiengottesdiensten in der Fastenzeit und Rund um Ostern





Kinderkirche zu Palmsonntag

Sonntag 24.03.2024, 11 Uhr in St. Alban in Liblar

Gründonnerstag

Donnerstag 28.03.2024, 18 Uhr in St. Barbara in Liblar

Kinderkreuzweg

Freitag, 29.03.2024, 11 Uhr in St. Martinus in Kierdorf

Karfreitag

Freitag, 29.03.2024, 15 Uhr in St. Barbara in Liblar

Familienmesse zu Ostern

Sonntag, 31.03.2024, 11 Uhr in St. Barbara in Liblar

Religiöse Angebote

Pubertät – Wenn die Eltern schwierig werden

Elternabend

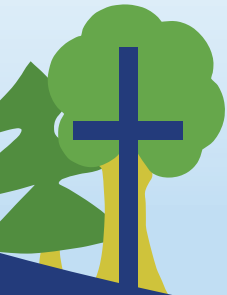
in Kooperation mit der Caritas Familienberatung Erftstadt

An diesem Elternabend geht es um die Themen:

- Zwischen Null-Bock und totaler Lust
- Anforderungen versus Spaß haben
- Zwischen Freunden und Familie
- Freiheit gegenüber Grenzen und Orientierung
- Gehirn als Großbaustelle
- Medien und den Umgang damit
- Kompromisse finden

Wann: Den Termin entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Wo: Kita St. Lambertus in Bliesheim





Angebote

Referenten: Elke Horstmann und Volker Heck
Mitarbeitende der Caritas Familienberatung Ertfstadt

Anmeldung: bis 23.02.2024
Familienzentrum@Pfarreiengemeinschaft-Ertfstadt-Ville.org

Angebote

Familienzeltwochenende im Friesheimer Busch

in Kooperation mit dem
Umweltzentrum Friesheimer Busch

An diesem Wochenende verbringen Eltern mit ihren Kindern und vielen anderen Familien ein erlebnisreiches Wochenende im Friesheimer Busch:

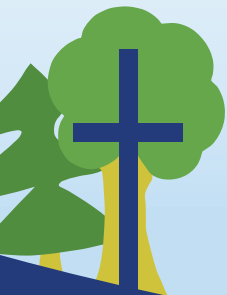
Übernachtung im (eigenen) Zelt, Zubereitung des Essens über dem Feuer, Tierfährten lesen, Kisten klettern, Schatzsuche, Spiele, Sternbeobachtung, Lagerfeuer, Stockbrot, Nachtwanderung und einiges mehr ...

80 Kinder und Erwachsene können teilnehmen.

Wann: Freitag, 24.05. bis Sonntag, 26.05.2024

Wo: Friesheimer Busch

Kosten: 12 Euro pro Person inklusive Getränke





Angebote

Referenten: Christoph Kaienburg
Jens Hoffesommer

Ansprechpartnerin: Sabine Dohm

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail:
ChristophKaienburg@t-online.de

Sprechstunde

Offene Sprechstunde

zu Fragen rund um Familie, Kinder und Erziehung für Eltern und Großeltern mit Beraterinnen der Caritas Erziehungs- und Familienberatung Erfstadt

Alle sind willkommen, die sich Rat und Unterstützung holen möchten bei Fragen, Unsicherheiten und Problemen rund um die Familie. Die Beratung findet kostenfrei, unverbindlich und vertraulich in der Kindertagesstätte statt.

Termine nach Absprache mit der Kita-Leitung!

Beraterin: Elke Horstmann

Kita St. Alban, Liblar

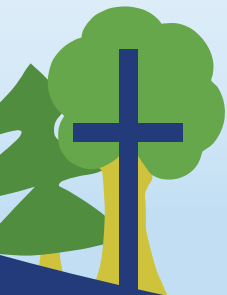
Dienstag, 23.01.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Dienstag, 16.04.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Kita St. Barbara, Liblar

Dienstag, 05.03.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 25.05.2024, 14:30 – 16:00 Uhr



Kita St. Lambertus, Bliesheim

Dienstag, 06.02.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag, 25.04.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Kita St. Martinus, Kierdorf

Dienstag, 19.03.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Dienstag, 18.06.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Kurberatung

zur Vermittlung von Mutter-Kind-, Vater-Kind- und Mütterkuren der Caritas Beratungsstelle

Für Mütter und Väter, die aus verschiedenen Gründen immer weniger Kraft haben, um den Familienalltag, Beruf und andere Aktivitäten für sich und ihre Familienmitglieder zu organisieren, ist eine Mutter-Kind- beziehungsweise Vater-Kind-Kur eine Option.

Die Caritas gibt Beratung, welche Kurform in Frage kommt und unterstützt Sie bei der Antragstellung.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Ihre Kita-Leiterin!

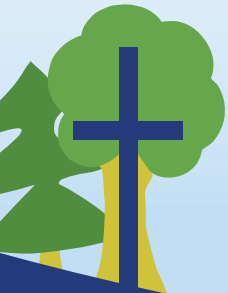
Weitere Angebote

bieten die unterschiedlichen Gruppen der Pfarreiengemeinschaft. Nähere Informationen finden Sie unter:

www.pfarreiengemeinschaft-erftstadt-ville.de

Unsere Kooperationspartner

- Katholisches Bildungswerk
- Caritas Erziehungs- und Familienberatung Erftstadt
- Sozialpädiatrisches Zentrum
- Soziale Dienste und Kindertagespflege, Stadt Erftstadt
- Donatus Grundschule
- Hospiz-Verein Erftstadt e.V.
- Erlebnispädagogik Christoph Kaienburg
- Umweltzentrum Friesheimer Busch, Jens Hoffesommer
- Gesundheitszentrum im alten Kloster, Kierdorf
- Pfarrbücherei St. Alban
- Pöntz, Frühförderzentrum Brühl



Hilfe und Beratung

- Zentrum für pädagogische Frühförderung und Beratung
Tel. 02271/58107
- Sozialpädiatrisches Zentrum,
Schulpsychologischer Dienst
Tel. 02273/91570
- Caritas Erziehungs- und Familienberatung Erfstadt
Tel. 02235/6092
- Caritas Beratungsstelle Erfstadt
Kurberatung
Tel. 02235/6091
- Babysitterdienst, Jugendamt Erfstadt
Tel. 02235/409-232
- Familienpflege, Caritas-Sozialstation Erfstadt
Tel. 02235/767533
- Amt für Jugend, Familie und Soziales Erfstadt
Tel. 02235/409-230 oder -231

Hilfe und Beratung

